

In het decembernummer van *Men's Health* -prima moment voor voornemens- een artikel met de titel Een Beter Mens. Verderop meer over de inhoud van het blad, waar net als bij de Playboy niet zo enorm veel over te vertellen valt. Dat, alleen dan zonder blote moksels en wisecrackende hoofdredacteur. In het algemeen dus niet een tijdschrift waarvoor ik smachtend naar de kiosk ren. Maar dat naar de klotegevoelgegeven beheersen ze heel behoorlijk.

Een Beter Mens?

Het perfecte kampvuur. Het NdK-gegeven kan er gelijk in meegenomen worden, want gelet op de illustratie was het weer eens iemand anders die er zijn Clementine/ Stella Bridger¹ instaat. In dat vuur. Onder die omstandigheden zou ik zeggen dat een beroerd vuur maken ook zinvol kan zijn glad to be of service, anderzijds moet je iets vaak goed kunnen om het bekwaam te kunnen laten mislukken (het alfa en omega van de uitbestede IT-afdeling voor leken verklaard).



Ontstop de gootsteen. Live life to the max. Nou ja, het kan wel handig zijn, maar om nu te spreken van een beter mens .. Ik twijfel .. Confucius, zeg jij ook es wat.

Een betere opslag bij tennis. Nee, hier moet ik een krachtig tegengeluid laten horen. Men's Health is met name een fitnessblad. Mannen die fitnessen, hebben een geïnteresseerde opvoeding gehedged met aanleg voor balgevoel meestal *niet*. Hand-oog coördinatie, waarover ik het dan heb, ontberen ze. Of de leercurve schrikt ze af, want dat spelletje kost veel moeite. Wat het met nare sporten als schaak of hardlopen gemeen heeft, is dat er werkelijk *altijd* een hoger niveau is. De top bereik je nooit, alleen het kost meer tijd en het enige dat je bereikt is dat je molenaarsdochter je niet kan komen aanmoedigen en je moeder ook niet. Tenzij het respect afdwingt is het dus alleen maar moeite, maar dat woord kennen we in Nederland niet (on the plus side geldt dat mutatis mutandis ook voor bazen en directeuren).

Ja, dat naar de klotegevoelgegeven daarmee kan ik ook wel uit de voeten. Enfin, was dit de Hockey dan zei ik waarom niet, het is een begin zo'n opslag maar bij deze doelgroep ...

(vanwaar het bruggetje klein is naar ..) de hond. Leer hem beter luisteren. Feitelijk wordt het beest er een beter mens van, maar het is alleszins nuttig en dat men de pindakaas bij luistertraining tussen je ogen situeert voor een optimale ervaring (voor zowel mens als dier), dat wist ik helemaal niet. Zou dat bij vrouwtjesmens-achtigen ook werken?

Men's Health overige 112 pagina's gaan niet over beter maar over breder worden. Squat maar pas op je rug, decs and peccs, wil je wijde lats? pay the price. Pers je core. Jaja, ik ga al. Een knipmes-pushup is dan weer zo letterlijk als ziekenfonds of hoogoven. Jargon, door de jaren heen verEngelst. En daar wil ik nog wel even iets over zeggen. Chad Waterburg heet de goeroe. Wax on wax off-gewijs have you forgotten your lessons Yes master I mean no .. een instructeur annex leverancier van pijn moet een naam hebben die bekt als de kaak van Charlize bij d'r krullen (ga anders even bij de dierenwinkel langs bij de Sheltiecavia's) (voor een optimale ervaring met dit stuk). Mathilda heet ze bij mijn fitheid trouwens en kenners van Neerlands repertoire kunnen er prima mee uit de voeten. Henk, vlam in de pijp, bekend van Ingrid, Henk&Henk, goed doel .. Henk kan goed. Vladimir, voor intimi Vlad (alleen bestaan er geen intimi). Mystiek en competent tegelijk. Zwarte band judoka. Gevaarlijke vrienden, van vroeger maar nu niet meer (90% zeker, tenminste). Een Swiss ball, waarom? Waarom niet, stel niet zoveel vragen. Waarom zijn er geen Lada's als het een goede auto is op GM-onderdelen en wél als het een Fiat uit 1960 is? Logica die alleen de dealers volgen, da?

Sinds enige tijd weet ik dat de vleesgeworden Zeemanlingerie (veel in weinig) Lasgo (van bvba Hitt) casu quo Europäische HouseFuifkes **Evi** heet. Meervoudige zondeval en het blond niet-van-nature (het klopt allemaal als een zwerende vinger). Ook een goede aerobicsnaam dus, en ik wil haar wel eens pers je core horen zeggen zoals een ander ♪♪ iedere dag kneden uw handen mijn leven als klei zo vormt u mij naar uw plan.

¹

Eternal Sunshine of the spotless mind/ The Italian job; Kate Winslet met verpest haar/ Charlize Theron maar krulloos. Maar/en/hoe zijn die kaakhoekenden zo bang voor Theronberuchte aandachtlek?

Elders op deze site de 21 feelgoodtips van de Fancy door Elize opgeluisterd en als u het lief vraagt wil ik van het tijdschrift best nog een copietje maken (voorzover er nog kleur aan het grijsgedraaide drukwerk kleeft) (ahum). Zelf vond ik het schrijven van de tweeënhalf crisisstukjes een hoger entertainmentgehalte hebben. Risky business en Le pere de mes enfants erinfietsen, laugh-o-meter en how loud it gets en her of der wat autobio.

Maar werd ik een beter mens? Van deze 7½ jaren (and counting) ..



